



## PROGETTO SICP – SISTEMA INTEGRATO DI CONTRASTO ALLE POVERTÀ

### SPAZI APERTI PER INFORMARSI, AVERE STRUMENTI PRATICI E METTERSI IN RETE

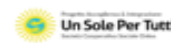
La Stazione di Posta di San Martino della Battaglia e il Punto Unico di accesso di Salò sono luoghi di accesso, ascolto, orientamento e accompagnamento, aperti alla popolazione del territorio.

Per l'autunno 2026, questi due spazi vogliono proporsi a tutte e tutti anche come spazi di comunità, offrendo un palinsesto di iniziative e laboratori che offrono informazioni utili, attività pratiche e possibilità di confronto.

L'obiettivo è approfondire insieme alcuni temi importanti nella nostra vita quotidiana, scoprire e conoscere le risorse del territorio e a rafforzare le relazioni tra cittadini.



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## COSA?

### SPAZI PER LE PERSONE E PER IL TERRITORIO

La Stazione di Posta, di San Martino d/Battaglia, e il PUNTO UNICO DI ACCESSO di **Salò (contatti a fondo pagina!)** sono luoghi di accesso, ascolto, orientamento e accompagnamento, aperti alla popolazione del territorio. Sono pensati, in particolare, per l'accoglienza e l'accompagnamento di persone singole e nuclei familiari che stanno attraversando difficoltà economiche, abitative, relazionali o enti della rete, nelle seguenti modalità di cui sopra. In un contesto di supporto e senza giudizio!

La partecipazione a un laboratorio non comporta obblighi: ogni persona può scegliere liberamente se aderire e a quali incontri partecipare. **Basta iscriversi!** I LABORATORI che proponiamo sono occasioni di messa in rete e di conoscenza dei servizi e delle risorse del territorio.

## COME?

### L'ACCESSO È GRATUITO E VOLONTARIO PREVIA ISCRIZIONE.

È possibile partecipare:

1. Iscrivendosi tramite la compilazione del seguente modulo

<https://forms.gle/tW1bLzAMYryHNbQ67>

2. oppure mediante contatto diretto con i PUA territoriali, ai seguenti recapiti:



- PUA Salò: lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 9 alle 14, tel. 392 056 57 02.
- PUA Desenzano (Stazione di Posta): dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 13, tel. 349319 6708.



in co-progettazione con





Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## DOVE?

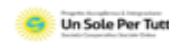
Gli incontri si terranno **presso le sedi di:**

- Pua di Salò, via Brunati, 66, Salò;
- Stazione di Posta, Via Bonata 3, Desenzano del Garda.

Per venire incontro alle esigenze delle e degli eventuali partecipanti, gli incontri si ripeteranno sui due territori, anche in orari diversi, secondo il calendario allegato.



in co-progettazione con





Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## CALENDARIO INCONTRI

| Settimana     | PUA SALO'                                                                                                      | STAZIONE DI POSTA                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5/9 Ottobre   |                                                                                                                | <b>6 ott.</b> — Cibo 1: economia domestica e spesa consapevole.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.<br><br><b>8 ott.</b> — Salute 1: ricettario sano, stagionale e antispreco.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                                                                  |
| 12/16 Ottobre | <b>14 ott.</b> — Educazione finanziaria 1: gestione consapevole delle risorse.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00. | <b>15 ott.</b> — Cibo 2: conservazione e non spreco a casa.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                                                                                                                                                                                 |
| 19/23 Ottobre | <b>21 ott.</b> — Educazione finanziaria 2: risparmio e lettura delle bollette.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00. | <b>20 ott.</b> — Cibo 3: laboratorio di preparazione pacchi alimentari a cura Sportello di Solidarietà Sociale di Lonato e Fornelli Resistenti.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.<br><br><b>22 ott.</b> — Salute 2: cura di sé e prevenzione.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30. |
| 26/30 Ottobre | <b>28 ott.</b> — Educazione finanziaria 3: prevenzione dell'indebitamento.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.     | <b>27 ott.</b> — Bonus, competenze digitali e volontariato digitale.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.<br><br><b>29 ott.</b> — Educazione finanziaria 1: gestione consapevole delle risorse.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                                                  |



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001,

Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

|                          |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2/6 Novembre             | <b>2 nov.</b> — Cibo 1: economia domestica e spesa consapevole.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.      | <b>3 nov.</b> — Cibo 1: economia domestica e spesa consapevole.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.<br><br><b>5 nov.</b> — Educazione finanziaria 2: risparmio e lettura delle bollette.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                                                        |
| 9/13 Novembre            | <b>9 nov.</b> — Salute 1: ricettario sano, stagionale e antispreco.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.  | <b>10 nov.</b> — Salute 1: ricettario sano, stagionale e antispreco.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.<br><br><b>12 nov.</b> — Educazione finanziaria 3: prevenzione dell'indebitamento.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                                                      |
| 16/20 Novembre           | <b>16 nov.</b> — Cibo 2: conservazione e non spreco a casa.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.          | <b>19 nov.</b> — Cibo 2: conservazione e non spreco a casa.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.                                                                                                                                                                                 |
| 23/27 Novembre           | <b>23 nov.</b> — Salute 2: cura di sé e prevenzione.<br><b>Orario:</b> 9,30 – 11,30.                 | <b>24 nov.</b> — Cibo 3: laboratorio di preparazione pacchi alimentari a cura Sportello di Solidarietà Sociale di Lonato e Fornelli Resistenti.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.<br><br><b>26 nov.</b> — Salute 2: cura di sé e prevenzione.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00. |
| 30 Novembre/06 Dicembre. | <b>30 nov.</b> — Bonus, competenze digitali e volontariato digitale.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00. | <b>01 dic</b> — Bonus, competenze digitali e volontariato digitale.<br><b>Orario:</b> 16,00- 18,00.                                                                                                                                                                         |



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001,

Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## I LABORATORI IN BREVE

### CIBO

✓ **Cibo, spesa e non spreco - Economia domestica e spesa consapevole**

Come organizzare i pasti e la lista della spesa, leggere prezzi ed etichette, riconoscere le offerte e ridurre sprechi e costi superflui.

✓ **Spreco alimentare: conservazione e non spreco**

Indicazioni pratiche per organizzare frigorifero e dispensa, conservare gli alimenti e valorizzare gli avanzi.

✓ **Ricettario sano, stagionale e anti-spreco**

Idee e strumenti per comporre piatti equilibrati, accessibili e sostenibili, valorizzando stagionalità e ingredienti semplici.

✓ **Preparazione pacchi alimentari**

Laboratorio pratico realizzato presso la Stazione di Posta di Desenzano, in collaborazione con lo Sportello di Solidarietà Sociale di Lonato del Garda e i Fornelli Resistenti.



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001,

Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## SALUTE E CURA DI SÉ

### ✓ Cura di sé, salute e accesso ai servizi

Informazioni e confronto su prevenzione, servizi sanitari e sociosanitari, screening, medico di base, consultori e possibili sostegni territoriali.

## GESTIONE ECONOMICA

### ✓ Gestione delle risorse - Gestire le risorse nella quotidianità

Strumenti semplici per leggere entrate e spese, individuare priorità, affrontare le scadenze e orientarsi tra documenti, bollette e servizi di supporto.

### ✓ Piccoli obiettivi e risparmio possibile

Come definire un obiettivo concreto, pianificare spese necessarie e valutare scelte di risparmio compatibili con le proprie possibilità.

### ✓ Prevenire e affrontare l'indebitamento

Segnali da riconoscere, attenzioni prima di firmare o accettare un finanziamento e informazioni sui servizi ai quali rivolgersi per un supporto qualificato.



in co-progettazione con





Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## ORIENTAMENTO, SERVIZI E DIGITALE

### ✓ Bonus, competenze digitali e volontariato digitale

Supporto per orientarsi tra SPID, CIE, servizi online, bonus e agevolazioni; attenzione alla sicurezza digitale e alla prevenzione di truffe e messaggi ingannevoli.



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Garda Sociale  
Azienda Speciale Consortile



FONDO per la lotta  
alla POVERTÀ  
e all'esclusione  
sociale

## COSA TROVI IN OGNI INCONTRO?

- Linguaggio semplice e materiali chiari
- Attività concrete e esempi vicini alla vita quotidiana
- Schede pratiche da portare con sé
- Informazioni aggiornabili sulle risorse territoriali
- Possibilità di un breve confronto individuale al termine dell'incontro
- Rispetto della riservatezza, della dignità e dei tempi di ciascuna persona

Ogni raccordo con la rete e ogni eventuale accompagnamento avvengono nel rispetto della volontà, del consenso e della riservatezza delle persona.

### Informazioni e contatti:

Emanuela Ercoli: [emanuela.ercoli@nuvolanel sacco.it](mailto:emanuela.ercoli@nuvolanel sacco.it), cell. 3286118192

Giada Vincenzi: [giadavincenzi@coop-lasorgente.com](mailto:giadavincenzi@coop-lasorgente.com), cell. 3398601337



in co-progettazione con



Progetto finanziato all'interno della procedura di co-progettazione, ex art.55, comma 3, d. lgs. n.117 del 2017, di un Sistema Integrato e Territoriale di contrasto alla povertà e alla fragilità sociale a valere sulle risorse: Piano Nazionale Ripresa e Resilienza Avviso 1/2022 M5C2 Linea di investimento 1.3.2. Stazione di Posta – CUP H84H22000120006, Fondo Povertà Quota Servizi anno 2022 – CUP H51H22000220001,

Fondo Povertà Quota Servizi anno 2023 – CUP H51H23000180001 – CIG B9D064287E