



Associazione Terza Età  
Bedizzole



COMUNE di BEDIZZOLE

LA RONDINE  
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

PROPONGONO

# GINNASTICA DOLCE & YOGA

**Centro Sociale "Alda Merini"**  
**viale libertà 36 - Bedizzole**

**INIZIO CORSI LUNEDÌ 12 GENNAIO 2026**

**LUNEDÌ**  
**Ginnastica**

MATTINA

**9:00-10:00**  
**10:00-11:00**

**MARTEDÌ**  
**Ginnastica**

MATTINA

**9:45-10:45**

POMERIGGIO

**14:00-15:00**  
**15:00-16:00**

**Yoga**

POMERIGGIO

**16:30-17:30**

**MERCOLEDÌ**  
**Ginnastica**

MATTINA

**9:00-10:00**  
**10:00-11:00**

**GIOVEDÌ**  
**Yoga**

MATTINA

**8:30-9:30**

**Ginnastica**

MATTINA

**9:45-10:45**

POMERIGGIO

**14:00-15:00**  
**15:00-16:00**



**GINNASTICA DOLCE € 80**

**YOGA € 100**

**TESSERAMENTO € 10**

**Iscrizioni il 9 e 10 gennaio dalle 15:00 alle 17:00 al Centro Sociale**  
**con pagamento all'atto dell'iscrizione**

**Durata abbonamento 12 gennaio - 14 maggio 2026**

**PER INFORMAZIONI**

**Adelina 392 0720700 | Giulia 338 1501523 | Luigi 366 5458617**