



Comune di Bedizzole

Dieta speciale: PASTO IN BIANCO

DIETA LEGGERA

Estate 2026



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio	Pasta all'olio	Sedanini all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio
	Formaggio fresco	Pollo al vapore	Formaggio fresco	Mini burger di merluzzo AL FORNO	Fusi di pollo al forno
	Verdura al vapore* o cruda	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Verdura al vapore* o cruda	Insalata verde
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
2	Riso all'olio	Sedanini all'olio	Fusilli all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio
	Formaggio fresco	Pollo al vapore	Formaggio fresco	Filetto di platessa* al vapore	Formaggio fresco
	Insalata verde	Verdura al vapore* o cruda	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Verdura al vapore* o cruda
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
3	Riso all'olio	Sedanini all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di merluzzo* al vapore	Formaggio fresco	Pollo al vapore	Pollo al vapore	Primo sale
	Insalata verde	Verdura al vapore* o cruda	Patate al vapore	Insalata verde	Verdura al vapore* o cruda
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
4	Riso all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio
	Mini burger di merluzzo AL FORNO	Pollo al vapore	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Fettina di maiale* al forno
	Verdura al vapore* o cruda	Fagiolini* al vapore	Zucchine* al vapore	Verdura al vapore* o cruda	Verdura al vapore* o cruda
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
5	Riso all'olio	Sedanini all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio
	Mozzarella	Filetto di platessa* al vapore	Formaggio fresco	Pollo al vapore	Pollo al vapore
	Verdura al vapore* o cruda	Verdura al vapore* o cruda	Verdura al vapore* o cruda	Insalata verde	Patate al vapore
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
6	Sedanini all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio
	Formaggio fresco	Filetto di merluzzo* al vapore	Pollo al vapore	Primo sale	Formaggio fresco
	Verdura al vapore* o cruda	Verdura al vapore* o cruda	Zucchine* al vapore	Insalata verde	Verdura al vapore* o cruda
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca