



Comune di Bedizzole

Dieta speciale: PRIVA DI PROTEINE ANIMALI

Estivo 2026



	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Riso all'olio no grana	Fusilli integrali al pomodoro no grana	Sedanini all'olio no grana	Passato di verdura* con orzo no grana	Riso all'olio no grana
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Fagioli cannellini all'olio e prezzemolo	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
2	Pizza al pomodoro no latticini	Pasta al pomodoro no grana	Pasta all'olio no grana	Pasta al pomodoro no grana	Penne integrali al pomodoro no grana
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini burger di legumi al forno	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e mais	Fagiolini* al vapore	Pomodori
	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
3	Fusilli integrali al pomodoro no grana	Sedanini all'olio no grana	Passato di verdura* con orzo no grana	Riso allo zafferano S/G e S/L	Penne integrali al pomodoro no grana
	Legumi* al vapore	Piselli* in umido	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Patate al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
4	Risotto alle *zucchine S/G e S/L	Farro all'olio no grana	Pasta all'olio no grana	Riso all'olio no grana	Passato di verdura* con riso no grana
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini burger di legumi al forno	Legumi* al vapore
	Insalata verde e mais	Fagiolini* al vapore	Zucchine al vapore	Carote julienne	Finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
5	Pizza al pomodoro no latticini	Sedanini all'olio no grana	Penne integrali al pomodoro no grana	Riso all'olio no grana	Passato di verdura* con orzo no grana
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Lenticchie in umido	Legumi* al vapore
	Carote julienne	Pomodori	Finocchi julienne	Insalata verde	Patate al vapore
	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca
6	Sedanini all'olio no grana	Riso all'olio no grana	Pasta al pomodoro no grana	Passato di verdura* con farro no grana	Fusilli integrali al pomodoro no grana
	Piselli* in umido	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Carote julienne	Insalata verde	Zucchine al vapore	Insalata verde e mais	Finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca

*Materia prima di base congelata e/o surgelata

Controllare sempre le etichette dei prodotti

Aggiornato in data 14/04/2026