



Comune di Bedizzole

Dieta speciale: Priva di carne

Estivo 2025



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita	Fusilli integrali al pomodoro	Insalata di riso s/carne	Passato di verdura* con orzo	Sedanini all'olio
	/	Frittata alle zucchine*	Formaggio	Filetto di limanda* gratinato	Fagioli cannellini all'olio e prezzemolo
	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e pomodori	Zucchine* gratinate	Insalata verde
	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
2	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio	Sedanini all'olio	Penne integrali all'olio	Gnocchi* al pomodoro	Insalata di farro al pesto
	Asiago	Legumi* al vapore	Tortino di piselli*	Filetto di merluzzo* al pomodoro e origano	Uova strapazzate
	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e mais	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
3	Sedanini alla crema di zucchine*	Fusilli all'olio	Passato di verdura* con orzo	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano
	Filetto di platessa* gratinato	Lenticchie in umido	Formaggio	Primo sale	Frittata alle carote
	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Patate al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
4	Fusilli integrali al pomodoro	Insalata di riso s/carne	Penne al pesto	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio	Passato di verdura* con farro
	Filetto di limanda* gratinato	Frittata al formaggio	Legumi* al vapore	Tortino di ceci	Mozzarella
	Insalata verde e mais	Zucchine* gratinate	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
5	Sedanini al pomodoro e ricotta	Penne integrali al pesto	Pizza margherita	Risotto al grana padano	Passato di verdura* con orzo
	Uova strapazzate	Filetto di platessa* al pomodoro e olive	/	Piselli* in umido	Formaggio
	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Finocchi julienne	Insalata verde	Patate al vapore
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca
6	Sedanini all'olio	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio	Lasagne* al pomodoro	Passato di verdura* con farro	Penne integrali al pesto
	Lenticchie in umido	Filetto di merluzzo* gratinato	/	Mozzarella	Frittata al formaggio
	Carote julienne	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e mais	Finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca

*Materia prima di base congelata e/o surgelata

Controllare sempre le etichette dei prodotti

Aggiornato in data 11.03.2025