Comune di Bedizzole

# Dieta speciale: PRIVA DI PESCE

Estivo 2026

| | *Lunedì* | *Martedì* | *Mercoledì* | *Giovedì* | *Venerdì* |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio | Fusilli integrali al pomodoro | Sedanini all'olio | Passato di verdura* con orzo | Insalata di riso al pesto, con pomodoro e mozzarella |
| | Asiago | Frittata al formaggio | Fagioli cannellini all'olio e prezzemolo | **Formaggio** | Fusi di pollo al forno |
| | Carote julienne | Fagiolini* al vapore | Insalata verde | Spinaci* gratinati | Insalata verde e finocchi julienne |
| | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale e Frutta fresca | Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca |
| 2 | Pizza margherita | Sedanini al pomodoro | Fusilli all'olio | Gnocchi* al pomodoro | Penne integrali al ragù di bovino adulto |
| | / | Uova strapazzate | Mini burger di legumi al forno | **Formaggio** | / |
| | Insalata verde | Carote julienne | Insalata verde e mais | Fagiolini* al vapore | Pomodori |
| | Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca |
| 3 | Fusilli integrali al pomodoro | Sedanini all'olio | Passato di verdura* con orzo | Risotto allo zafferano | Penne al pomodoro e ricotta |
| | **Legumi* al vapore** | Piselli* in umido | Bocconcini di pollo al rosmarino | Frittata alle *zucchine | Primo sale |
| | Insalata verde e pomodori | Carote julienne | Patate al vapore | Insalata verde | Spinaci* gratinati |
| | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale (1/2 porzione) e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca |
| 4 | Risotto alle *zucchine | Insalata di farro con pomodoro fresco e mozzarella | Penne al pesto | Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio | Passato di verdura* con farro |
| | **Formaggio** | Uova strapazzate | Caciotta | Mini burger di legumi al forno | Cotoletta di maiale impanata |
| | Insalata verde e mais | Fagiolini* al vapore | Zucchine* gratinate | Carote julienne | Finocchi julienne |
| | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca |
| 5 | Pizza rossa | Sedanini al pesto | Penne integrali al pomodoro e ricotta | Risotto al grana padano | Passato di verdura* con orzo |
| | Mozzarella | **Legumi* al vapore** | Frittata al formaggio | Lenticchie in umido | Fusi di pollo al forno |
| | Carote julienne | Pomodori | Finocchi julienne | Insalata verde | Patate al vapore |
| | Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale e Frutta fresca | Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca | Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca |
| 6 | Sedanini al pesto | Gnocchi* al pomodoro | Lasagne* al ragù di bovino adulto | Passato di verdura* con farro | Fusilli integrali al pomodoro |
| | Piselli* in umido | **Legumi* al vapore** | / | Primo sale | Uova strapazzate |
| | Carote julienne | Insalata verde | Zucchine* gratinate | Insalata verde e mais | Finocchi julienne |
| | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane integrale e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca | Pane e Frutta fresca |

*Materia prima di base congelata e/o surgelata

Controllare sempre le etichette dei prodotti

Aggiornato in data 14/04/2026