Comune di Bedizzole

Dieta speciale: PRIVA DI CARNE E PESCE

Estivo 2026

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
1	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio	Fusilli integrali al pomodoro	Sedanini all'olio	Passato di verdura* con orzo	Insalata di riso al pesto, con pomodoro e mozzarella
	Asiago	Frittata al formaggio	Fagioli cannellini all'olio e prezzemolo	**Formaggio**	**Legumi* al vapore**
	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Spinaci* gratinati	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
2	Pizza margherita	Sedanini al pomodoro	Fusilli all'olio	Gnocchi* al pomodoro	**Penne integrali al pomodoro**
	/	Uova strapazzate	Mini burger di legumi al forno	**Formaggio**	**Legumi* al vapore**
	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e mais	Fagiolini* al vapore	Pomodori
	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
3	Fusilli integrali al pomodoro	Sedanini all'olio	Passato di verdura* con orzo	Risotto allo zafferano	Penne al pomodoro e ricotta
	Legumi* al vapore	Piselli* in umido	**Formaggio**	Frittata alle *zucchine	Primo sale
	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Patate al vapore	Insalata verde	Spinaci* gratinati
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
4	Risotto alle *zucchine	Insalata di farro con pomodoro fresco e mozzarella	Penne al pesto	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio	Passato di verdura* con farro
	Formaggio	Uova strapazzate	Caciotta	Mini burger di legumi al forno	**Legumi* al vapore**
	Insalata verde e mais	Fagiolini* al vapore	Zucchine* gratinate	Carote julienne	Finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca
5	Pizza rossa	Sedanini al pesto	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Risotto al grana padano	Passato di verdura* con orzo
	Mozzarella	**Legumi* al vapore**	Frittata al formaggio	Lenticchie in umido	**Formaggio**
	Carote julienne	Pomodori	Finocchi julienne	Insalata verde	Patate al vapore
	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca	Pane (1/2 porzione) e Frutta fresca
6	Sedanini al pesto	Gnocchi* al pomodoro	**Lasagne* al pomodoro**	Passato di verdura* con farro	Fusilli integrali al pomodoro
	Piselli* in umido	**Legumi* al vapore**	/	Primo sale	Uova strapazzate
	Carote julienne	Insalata verde	Zucchine* gratinate	Insalata verde e mais	Finocchi julienne
	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane integrale e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e Frutta fresca

*Materia prima di base congelata e/o surgelata

Controllare sempre le etichette dei prodotti

Aggiornato in data 14/04/2026