



menù estivo 2025

scuola INFANZIA e PRIMARIA – Comune di Bedizzole



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita Carote julienne Pane ½ porzione e frutta fresca	Fusilli integrali al pomodoro Frittata alle zucchine Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca	Insalata di riso Coscia di pollo al forno Insalata verde e pomodori Pane integrale e frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Filetto di limanda* gratinato Zucchine gratinate Pane e frutta fresca	Sedanini all'olio Fagioli cannellini all'olio e prezzemolo Insalata verde Pane e frutta fresca
2	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Asiago DOP Insalata verde Pane e frutta fresca	Sedanini al ragù di bovino Carote julienne Pane e frutta fresca	Penne integrali all'olio Tortino di *piselli Insalata verde e mais Pane integrale e frutta fresca	Gnocchi* al pomodoro Filetto di merluzzo* al pomodoro e origano Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca	Insalata di farro al pesto Uova strapazzate Insalata verde e finocchi julienne Pane e frutta fresca
3	Sedanini alla crema di zucchine Filetto di platessa* gratinato Insalata verde e pomodori Pane e frutta fresca	Fusilli all'olio Lenticchie in umido Carote julienne Pane e frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al vapore Pane integrale ½ porzione e frutta fresca	Penne integrali al pomodoro e ricotta Primo sale Insalata verde Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata alle carote Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca
4	Fusilli integrali al pomodoro Filetto di limanda* gratinato Insalata verde e mais Pane e frutta fresca	Insalata di riso Frittata al formaggio Zucchine gratinate Pane e frutta fresca	Penne al pesto Bocconcini di pollo alla salvia Insalata verde Pane integrale e frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Tortino di ceci Carote julienne Pane e frutta fresca	Passato di verdura* con farro Mozzarella Insalata verde e finocchi julienne Pane e frutta fresca
5	Sedanini al pomodoro e ricotta Uova strapazzate Carote julienne Pane e frutta fresca	Penne integrali al pesto Filetto di platessa* al pomodoro e olive Insalata verde e pomodori Pane e frutta fresca	Pizza margherita Finocchi julienne Pane integrale ½ porzione e frutta fresca	Risotto al Grana Padano DOP Piselli* in umido Insalata verde Pane e frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Coscia di pollo al forno Patate al vapore Pane ½ porzione e frutta fresca
6	Sedanini all'olio Lenticchie in umido Carote julienne Pane e frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Filetto di merluzzo* gratinato Insalata verde Pane e frutta fresca	Lasagne* al ragù di bovino Fagiolini* al vapore Pane integrale e frutta fresca	Passato di verdura* con farro Mozzarella Insalata verde e mais Pane e frutta fresca	Penne integrali al pesto Frittata al formaggio Finocchi julienne Pane e frutta fresca

Tutti i pasti vengono completati con frutta fresca di stagione e pane (**integrale il mercoledì**) non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale.

Per tutte le preparazioni verrà utilizzato esclusivamente sale iodato e olio extravergine d'oliva. Verranno proposti almeno quattro tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra:

mela, pera, banana, albicocca, pesca, susina (compatibilmente con la disponibilità di mercato).

PRODOTTI BIOLOGICI: pasta, passata di pomodoro, mela, orzo, pasta per lasagne all'uovo, riso, gnocchi, olio extra vergine di oliva per condimenti a crudo, farina di frumento e di mais, latte UHT, ricotta, misto d'uovo, legumi secchi (fagioli), carote, fagiolini surgelati, misto di verdure per minestrone surgelato e banane equo e solidali, yogurt.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 21/03/2025- Validato da: Servizio Dietistico di Area