

Alcune regole per aiutare L'AMBIENTE

Quando i rifiuti diventano risorse



Fai la raccolta differenziata: e' il contributo piu' intelligente e importante che puoi dare all'ambiente.

Pensa sempre che ogni oggetto che usi diventera' un rifiuto: fallo durare piu' a lungo possibile.

Per la spesa usa borse di cotone al posto di quelle di plastica.

Usa e getta? No grazie! Per esempio usa pile ricaricabili: si possono ricaricare fino a 500 volte.

Non incartarti: utilizza tecnologia digitale per inviare e ricevere documenti e per informarti. Salvi alberi e non inquinare con i trasporti.

Usa lampadine a risparmio energetico: consumano 5 volte di meno e durano 10 volte di piu'.

Mangia sano, scegli il biologico e' un metodo di coltivazione rispettoso dell'ambiente.

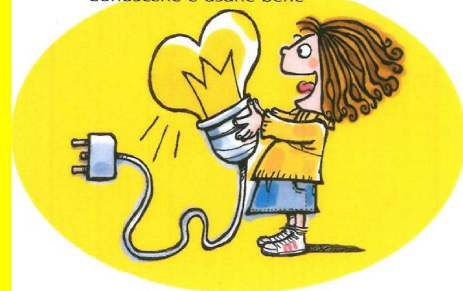
Consuma prodotti locali, il trasporto di prodotti da lontano fa consumare petrolio.

Abbassa la temperatura: vivi meglio e inquinare meno.

Spegni pc e televisore, lo stand-by consuma, quindi inquina

QUANTE ENERGIE!

Conoscerle e usarle bene



AMO L'ACQUA

Piccoli consigli per salvare ogni goccia



Una doccia e' bella se dura poco: in 3 minuti consumi 40 litri d'acqua in 10 minuti piu' di 130 litri. Non e' troppo?

Pulisci i denti, ma con intelligenza: se la lasci scorrere, getti fino a 30 litri d'acqua. Aprila solo quando li risciaqui.